



Nutri, você merece um software assim!  
Vamos juntos rumo ao seu sucesso?

# Desejamos boas-vindas! Conheça as funcionalidades do Software Allivici



ACESSAR O BLOG



Teste gratuitamente!  
Cadastre até 5 pacientes e teste  
todas as ferramentas disponíveis!

FAZER LOGIN

Gerencie toda a sua rotina clínica no Software ALLIVICI!

Vamos juntos rumo ao seu sucesso?

Cadastro  
Gratuito  
Profissional

Cadastro  
Gratuito  
Estudante

Acesse os nossos tutoriais



Se você é estudante o período  
gratuito irá permanecer até  
a sua formatura!

Vem conhecer as funcionalidades  
que você só encontra no ALLIVICI:

Mude para o plano ilimitado,  
na área de usuário, e aproveite  
todas as funcionalidades!

POSSO AJUDAR?

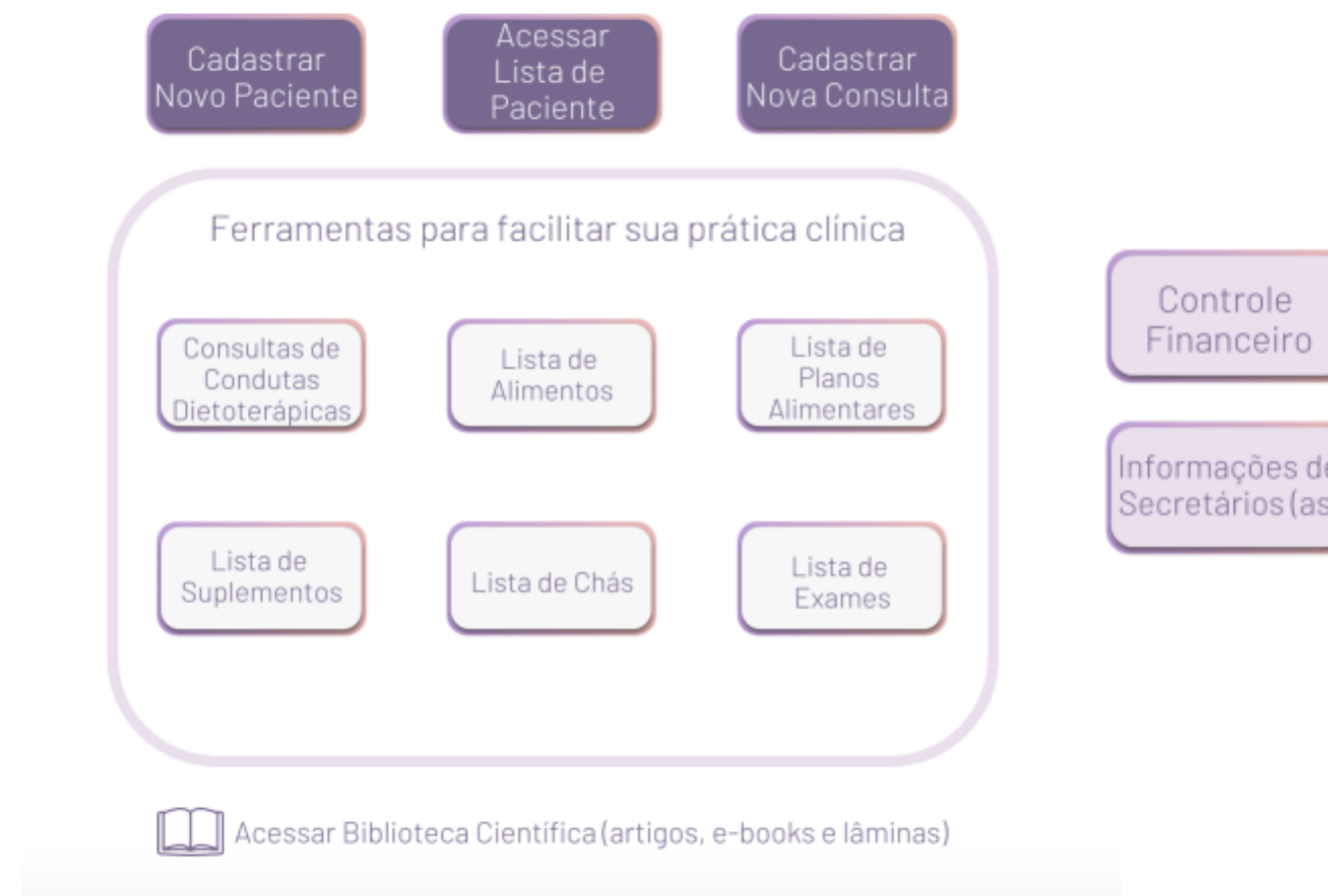
# Conheça as funcionalidades do Software Allivici



**O menu lateral será o seu guia durante várias etapas!**

Mostra todas as funcionalidades

**Opte por usar o software em tela cheia, para que o menu sempre apareça!**



Na página inicial há atalhos das principais funcionalidades para o atendimento nutricional.

**Tenha acesso ao controle financeiro do seu consultório**



Personalize as páginas que serão entregues ao paciente com a sua logo, assinatura e contatos no rodapé!

# Iniciando a Consulta Atual



Meu Perfil

Paciente ▾

Agenda ▾

Patologias e Exames ▾

Alimentos ▾

Listagens ▾

Históricos ▾

Financeiro ▾

Avaliação Clínica

Antecedentes ▾

Anamnese dessa Consulta ▾

Conduta dessa Consulta ▾

Descrição da Consulta Atual

Anamneses do Paciente ▾

Condutas do Paciente ▾

Descrição das Consultas

Sair



Ao preencher uma etapa as outras ficam disponíveis na sequência, tanto no menu lateral, quanto na tela inteira.

## Antecedentes

Descrição das Consultas

Histórico Social, Familiar e Antecedentes

Histórico Nutricional Geral

História Patológica

Histórico da Doença Atual

## Anamnese

### Consulta Atual:

Antropometria

Rastreamento Metabólico

Escala Bristol

Exame Físico

Recordatório Alimentar

### Histórico Completo:

Antropometrias ▶ 1

Rastreamentos ▶ 1

A barra de acesso lateral facilita voltar em alguma etapa e alterar ou complementar os dados informados.

# Cadastro do Paciente

Para dar início ao atendimento de uma nova pessoa selecione "Cadastrar Novo Paciente"



Meu Perfil

Paciente ▾

Listar Pacientes

Cadastrar Novo Paciente

Aniversariantes do Mês

Agenda ▾

Tenha acesso a todos os pacientes em "Listar Pacientes" no menu lateral ou ao fim de um novo cadastro.

Mostramos quem são os aniversariantes do mês!

## Informe os dados do Paciente

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| Paciente                    | Nome completo            |
| RG                          | ES12345678               |
| CPF                         | 11122233300              |
| E-mail                      |                          |
| Nascimento                  | 12/14/2023               |
| Responsável                 | Se menor de 18 anos      |
| Sexo                        | Masculino ▾              |
| Etnia                       | Branco ▾                 |
| Profissão                   | Ocupação principal       |
| Atleta                      | <input type="checkbox"/> |
| Gestante                    | <input type="checkbox"/> |
| Lactante                    | <input type="checkbox"/> |
| Limitação Física / Amputado | <input type="checkbox"/> |

Salvar

Ir para lista de pacientes



Paciente

Nascimento



Daniela

Ao cadastrar o paciente insira o e-mail para enviar diretamente os resultados da Antropometria e do Plano Alimentar.

Selecione durante o cadastro, para ter acesso às funções específicas de antropometria, caso o paciente seja:

- gestante;
- lactante;
- atleta;
- paciente com limitação física.

Acesse a ficha completa de cada pessoa ao clicar no nome.

Inicie um novo agendamento ao clicar no ícone do calendário, ao lado do nome.

# Cadastro de Consultas /Agendamentos

Para uma nova consulta clique em **pacientes e listar**, selecione a pessoa desejada para o agendamento.

Também é possível fazer isso ao clicar em "Agenda" e depois em "Novo Agendamento".

Para iniciar um novo atendimento clique em **"Agendar Nova Consulta"**, para editar informações de datas anteriores clique em **"Acessar consultas já realizadas"**.



Meu Perfil

Paciente ▾

Agenda ▾

Minha Agenda

Novo Agendamento

## Detalhes

Daniela

RG

CPF

E-mail

Nascimento

Agendar Nova Consulta

Acessar consultas já realizadas

## Cadastrar Consulta

Profissional

Paciente

Data

Ínicio

Término

12/19/2023

12:00 AM

12:00 AM

Valor 0,00

1ª Consulta

Compareceu

Online

Pago

Forma de Pagamento A decidir ▾

Ao clicar em **"Minha Agenda"** você terá acesso aos nomes dos pacientes em ordem cronológica.

Após cadastrar um paciente você também é levado automaticamente para o agendamento da consulta.

Tenha melhor controle financeiro do seu consultório selecionando se o atendimento já foi pago e qual a forma de pagamento escolhida.



# Consulta Atual - Antropometria

A primeira etapa da anamnese é a antropometria, com diferentes protocolos de avaliação disponíveis.

☰ Avaliação Clínica

⋮ Antecedentes ▾

⋮ Anamnese dessa Consulta ▾

☰ Antropometria

☰ Rastreamento Metabólico

🔍 Escala Bristol

## Dobras Cutâneas

Bíceps (mm)

Tricipal (mm)

Subescapular (mm)

Supra Ilíaca (mm)

☰ Deseja cadastrar mais dobras cutâneas?

Massa Magra (kg)

0

☰ Calcular Massa Magra

Levantar a dobra cutânea da face anterior do braço, no mesmo nível da dobra tricipital e circunferência do braço.

A dobra é exatamente 1 cm abaixo e inferior ao ângulo da escápula direita. Pinçar a dobra à diagonal, com uma inclinação de 45° do plano horizontal, na linha natural da pele.

## Estatura

Estatura (cm)

## Peso

Peso Atual (kg)

Peso Usual (kg)

## Circunferências

Braço Dir. (cm)

Braço Esq. (cm)

Braço Contraído Dir. (cm)

## Dados da Bioimpedância

Peso Massa Muscular (kg)

Peso Gordura Corporal (kg)

Água Corporal (kg)

Porcentagem Gordura

## Observações Gerais

Observação

Adicione as informações caso seja utilizado a bioimpedância como método de avaliação.

Cadastrar e Gerar Relatório

## Protocolo

Selecione qual o protocolo de avaliação e saiba quais são as dobras requisitadas.

Ao passar o mouse em cima tenha orientações de como aferir tais dobras cutâneas.

- Durnin, Womersley - Geral
- Holway - Geral
- Lohman - Atletas Homens
- Faulkner - Nadadores Homens
- Jackson, Pollock & Ward - Mulheres

# Consulta Atual - Rastreamento Metabólico

☰ Avaliação Clínica

☰ Antecedentes ▾

☰ Anamnese dessa Consulta ▾

☰ Antropometria

📄 Rastreamento Metabólico

📄 Escala Bristol

📄 Exame Físico

📄 Recordatório Alimentar

☰ Conduta dessa Consulta ▾

📄 Descrição da Consulta Atual

## Correlações:

Zunido, perda de audição

• Contaminação: Mercúrio

Dor de garganta, rouquidão ou perda de voz

• Excesso: Alumínio

Feridas que coçam, erupções ou pela seca

• Deficiência: Vitamina A

• Deficiência: Proantocianidinas

• Deficiência: Silimarina

• Deficiência: Vitamina B2

• Deficiência: Biotina

• Deficiência: Cálcio

• Contaminação: Arsênico

Perda de cabelo

• Deficiência: Vitamina B5

• Deficiência: Biotina

• Deficiência: Vitamina D

• Deficiência: Cálcio

• Deficiência: Cobre

• Deficiência: Zinco

• Deficiência: Vitamina B6

• Contaminação: Mercúrio

• Contaminação: Arsênico

Constipação, prisão de ventre

• Deficiência: Vitamina B9

• Deficiência: Silimarina

• Deficiência: Quercetina

• Deficiência: Ferro

• Deficiência: Inositol

• Deficiência: Magnésio

• Deficiência: Potássio

• Deficiência: Vitamina B1

• Deficiência: Vitamina B12

• Deficiência: Fósforo

Ao rolar a página do resultado em Rastreamento Metabólico tenha acesso as informações sobre os metais pesados e onde podem ser encontrados, para orientar de forma mais completa seu paciente!

**Ao preencher os sinais e sintomas do seu paciente no “Questionário Rastreamento Metabólico” obtenha informações sobre os possíveis nutrientes que estão em deficiência, em excesso, se há contaminação por metal pesado ou indicação de algum exame laboratorial a ser solicitado .**

**Ainda na Anamnese também há outras etapas a serem preenchidas!**

**Escala Bristol, Exame Físico e Recordatório Alimentar**

📄 Principais Contaminantes





# Consulta Atual - Conduta / Planejamento Dietético

☰ Avaliação Clínica

⋮ Antecedentes ▾

⋮ Anamnese dessa Consulta ▾

⋮ **Conduta dessa Consulta ▾**

☰ Necessidade Energética

☰ Plano Alimentar

🔍 Suplementação Nutricional

🔍 Prescrever Chás

☰ Exames Prescritos

📄 Descrição da Consulta Atual

👁 Anamneses do Paciente ▾

👁 Conduas do Paciente ▾

👁 Descrição das Consultas

Para o cálculo da Necessidade Energética selecione o protocolo que deseja e preencha todos os campos.

Necessidades Energéticas - selecione o protocolo abaixo que deseja utilizar

- Fórmula
- Opção 1. FAO/OMS (1985)
  - Opção 2. GASTO BASAL Harris-Benedict (1919)
  - Opção 3. GASTO BASAL DRI (2002)
  - Opção 4. (DRI, 2002) com fator atividade física
  - Opção 5. Calorimetria direta
  - Atleta. GASTO BASAL Cunningham (1980)
  - Inserção direta da necessidade energética

Peso (kg)

76

Necessidade Energ.

Observação

Necessidade Energética

2552,94

Substituir pelo valor arredondado?

Necessidade Energética Arredondada

2500

☰ Arredondar para Cima

☰ Arredondar para Baixo

Calcular perfil da dieta?

← Continue por aqui

Depois arredonde a necessidade energética e siga para o cálculo da dieta.

Insira o nome do Plano Alimentar e distribua as porcentagens de macronutrientes e por refeição.

Gravar e Calcular necessidade energética?

← Continue por aqui

Distribuição do VET pelas refeições  
Faltando preencher: 100%

|              |          |          |
|--------------|----------|----------|
| Desjejum (%) | 20 a 25% | ☰ Exibir |
| Colação (%)  | 5%       | ☰ Exibir |
| Almoço (%)   | 35 a 40% | ☰ Exibir |
| Lanche (%)   | 10 a 15% | ☰ Exibir |
| Jantar (%)   | 15 a 25% | ☰ Exibir |
| Ceia (%)     | 5%       | ☰ Exibir |

Necessidade Energética

2552,94

Nome da Dieta

Nome da Dieta

Peso (kg)

76

Proteína (%)

SBAN:10-12% DRI:10-35% OMS:10-1

Lípideo (%)

SBAN:20-25% DRI:20-35% OMS:15-3

Carboidrato (%)

SBAN:60-70% DRI:45-65% OMS:55-7

Proteína (g)

Lípideo (g)

Carboidrato (g)

Proteína (kcal)

Lípideo (kcal)

Carboidrato (kcal)

Proteína (g/Kg)

Recomendação: 0,8 a 1 g/kg/dia

Lípideo (g/Kg)

Recomendação: 1 a 2 g/kg/dia

Carboidrato (g/Kg)

Recomendação: 4 a 7 g/kg/dia

Informações sobre nitrogênio

Na etapa "Conduta" será realizado o cálculo de necessidade energética e o planejamento dietético.

# Consulta Atual - Planejamento Dietético

No Menu Lateral em "Alimentos" poderá cadastrar:  
Plano Alimentar Padrão, Suplementos e Novos Alimentos.

- Paciente ▾
- Agenda ▾
- Patologias e Exames ▾
- Alimentos ▾
  - Lista de Alimentos TACO
  - Lista de Ali. Industrializados
  - Cadastrar Ali. Industrializados
  - Lista de Suplementos
  - Cadastrar Suplementos
  - Lista de Suplementação
  - Cadastrar Suplementação
  - Lista de Chás
  - Cadastrar Chás
  - Lista de Planos Alimentares
  - Cadastrar Plano Alimentar Padrão

Associar este Plano Alimentar com alguma Dieta específica do Paciente?

Dieta

Preencher com um Plano Alimentar padrão para servir de base? (Isso alterará alimentos já preenchidos!)

Plano Padrão

Plano Alimentar

Nome do Plano Alimentar Atual

Observações e Substituições

| Desjejum                 | Energia               | Lípido                         | Proteína                        | Carboidrato                         |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Necessidades do Desjejum | Energia<br>510.59kcal | Lípido<br>127.65kcal<br>14.18g | Proteína<br>76.59kcal<br>19.15g | Carboidrato<br>306.35kcal<br>76.59g |

|                                       |   |                |                                |                               |                      |
|---------------------------------------|---|----------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Alimento                              | <input type="text" value="Selecione um alimento..."/> | Porções        | <input type="text" value="1"/> | Observações/<br>Substituições | <input type="text"/> |
| <input type="button" value="Limpar"/> | <b>Inserir um novo alimento</b>                       | Quantidade (g) | <input type="text" value="0"/> | Horário/<br>Tipificações      | <input type="text"/> |

**Para adicionar um novo alimento na mesma refeição**

Em "Dieta" você poderá associar o Plano Alimentar que irá elaborar com o cálculo de "Necessidade Energética" realizado na etapa anterior.

Ou poderá utilizar uma Plano Alimentar Padrão que já oferecemos no Software ou algum Plano que já tenha cadastrado e queira apenas editar os alimentos.

Os alimentos disponíveis são referenciados pela tabela TACO, IBGE, livros de medidas caseiras e informações atualizadas dos produtos industrializados.

# Consulta Atual - Prescrição de Suplementos Nutricionais

Alimentos ▾

Lista de Alimentos TACO

Lista de Ali. Industrializados

Cadastrar Ali. Industrializados

Lista de Suplementos

Cadastrar Suplementos

Lista de Suplementação

Cadastrar Suplementação

Lista de Chás

Cadastrar Chás

Há uma lista já existente de suplementos, mas é possível cadastrar novos produtos ou fórmulas de manipulação.

A suplementação é uma das etapas da "conduta". A medida caseira/porção e as dosagens estão indicadas.

Exibir/Ocultar: **Comp. Centesimal**

Minerais

Vitaminas

| Nome  | Marca                 | Uma Porção de | Unidade | Medida Caseira           | Contém Glúten?           |
|---|-----------------------|---------------|---------|--------------------------|--------------------------|
| Albumina, Albumix Plus, Integralmédica            | Integralmédica        | 20            | g       | 1 colher sopa cheia      | <input type="checkbox"/> |
| AlivTea Limão, Sanavita                           | Sanavita              | 10            | g       | 1 colher de sopa         | <input type="checkbox"/> |
| Amino Science BCAA Powder Performance, Nutrition  | Performance Nutrition | 7             | g       | 1 medida do copo medidor | <input type="checkbox"/> |
| Amino Science Liquid 2222G Performance, Nutrition | Performance Nutrition | 45            | ml      | 4 1/2 colheres de sopa   | <input type="checkbox"/> |
| Aminoácido L Carnitina, Vitafor                   | Vitafor               | 2,12          | g       | 4 capsulas               | <input type="checkbox"/> |
| Aminofofor BCAA, Vitafor                          | Vitafor               | 7             | g       | 1 medida do copo medidor | <input type="checkbox"/> |

| Nome          | Forma Química | Dosagem Mínima | Dosagem Máxima | Unidade | Nova Suplementação       |
|---------------|---------------|----------------|----------------|---------|--------------------------|
| Ácido Lipoico | Ácido lipoico | 50             | 1000           | mg      | <input type="checkbox"/> |
| Arginina      | L-arginina    | 500            | 2000           | mg      | <input type="checkbox"/> |
| Betacaroteno  | Betacaroteno  | 30             | 90             | mg      | <input type="checkbox"/> |

## Cadastrar Suplementação Nutricional

Marque as substâncias que deseja prescrever

(Para encontrar uma substância em particular, aperte 'Ctrl + f' e digite o nome a ser encontrado)

SAIR

Selecione a substância que deseja incluir na prescrição e especifique o valor da dosagem. Os demais campos são opcionais. O campo adendo é para alguma informação que deseja especificar para a farmácia.

Suplemento

Nome do suplemento

Via

via oral ou cutânea ou ...

Excipiente q.s.p

Excipiente

Posologia

Posologia

Para a suplementação magistral é disponibilizado o nome do ativo e as dosagens mínimas e máximas permitidas para o nutricionista prescrever.

Substância

Dosagem

Adendo

Ácido Lipoico

0

mg

Indicado: 50 - 1000

Arginina

0

mg

Indicado: 500 - 2000

É possível montar diversas prescrições para uma mesma consulta.

# Consulta Atual - Solicitação de Exames Laboratoriais



Meu Perfil

Paciente ▾

Agenda ▾

Patologias e Exames ▾

Lista de Patologias

Lista de Exames

Selecione o perfil do seu paciente e o software montará o pedido de exame ou selecione separadamente os exames que desejar.

- Anemia
- Esportista
- Hepático
- Resistência à Insulina
- Cardiovascular
- Gestante
- Renal
- Vegetariano

| Nome do Exame   | Motivo               |
|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> 25 (OH) vitamina D3                    | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Ácido 5-hidroxi-indol-acético (5-HIAA) | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Ácido Ascórbico                        | <input type="text"/> |

Para montar a solicitação de exames selecione o perfil do paciente e o Software já irá sugerir quais exames podem ser solicitados, ou selecione manualmente.

Em lista de exames é possível ver o valor ideal para cada exame.

As doses mínimas e máximas abaixo abrangem a faixa de valores nutricionais ideais para adultos.

Para outras faixas de idade e para o valor praticado nos laboratórios, por favor, clique no nome do exame em questão e veja mais detalhes.

| Nome do Exame                          | Máximo (Homens) | Mínimo (Homens) | Máximo (Mulher) | Mínimo (Mulher) |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 25 (OH) vitamina D3                    | 50 ng/mL        | 40 ng/mL        | 50 ng/mL        | 40 ng/mL        |
| Ácido 5-hidroxi-indol-acético (5-HIAA) | 9 mg/24h        | 2 mg/24h        | 9 mg/24h        | 2 mg/24h        |
| Ácido Ascórbico                        | 2 mg/dL         | 0,6 mg/dL       | 2 mg/dL         | 0,6 mg/dL       |
| Ácido Fólico                           | 10 ng/ml        | ng/ml           | 10 ng/ml        | ng/ml           |
| Ácido Metilmalônico                    | 0,4 mol/L       | mol/L           | 0,4 mol/L       | mol/L           |
| Ácido Úrico                            | 7 mg/dL         | 3,4 mg/dL       | 6 mg/dL         | 2,4 mg/dL       |

Também é possível inserir os resultados dos exames solicitados no perfil do paciente.

| Nome do Exame               | Motivo/Adendo | Efetuada em | Considerações | Valor | Resultado                              |
|-----------------------------|---------------|-------------|---------------|-------|--|
| Cálcio Total                |               |             |               |       | <input type="text"/>                   |
|                             |               |             |               |       | <input type="button" value="Editar"/>  |
|                             |               |             |               |       | <input type="button" value="Excluir"/> |
| Creatina Fosfoquinase (CPK) |               |             |               |       | <input type="text"/>                   |
|                             |               |             |               |       | <input type="button" value="Editar"/>  |
|                             |               |             |               |       | <input type="button" value="Excluir"/> |
| Creatinina                  |               |             |               |       | <input type="text"/>                   |
|                             |               |             |               |       | <input type="button" value="Editar"/>  |
|                             |               |             |               |       | <input type="button" value="Excluir"/> |



# Consulta Atual - Prescrição de Chás



Meu Perfil

Paciente ▾

Agenda ▾

Patologias e Exames ▾

Alimentos ▾

Listagens ▾

Históricos ▾

Financeiro ▾

Avaliação Clínica

Antecedentes ▾

Anamnese dessa Consulta ▾

Condução dessa Consulta ▾

Necessidade Energética

Plano Alimentar

Suplementação Nutricional

Prescrever Chás

Exames Prescritos

Descrição da Consulta Atual

Anamneses do Paciente ▾

Conduções do Paciente ▾

Descrição das Consultas

Sair

Prescreva chás consultando os benefícios e as doses indicadas!

Selecione qual deseja incluir em sua orientação e edite se desejar!

Selecione o chá que deseja incluir na prescrição. O demais campos são opcionais.

| Nomenclatura  <br>Nome popular   | Motivos   | Posologia   | Como Utilizar   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Achillea millefolium  <br>Mil folhas                            | Falta de apetite, dispepsia (perturbações digestivas), febre, inflamação e      | Utilizar 1 xíc chá 3 a 4 x ao dia                   | Partes aéreas   Infusão: 1-2 g (1-2 col chá)                            |
| <input type="checkbox"/> Achyrocline satureioides  <br>Macela; Marcela; Marcela do campo | Má digestão e cólicas intestinais; como sedativo leve; e como antiinflamatório  | Utilizar 1 xíc chá 4 x ao dia                       | Sumida desflorida   Infusão: 1,5 g (1/2 col de sopa) em 150             |
| <input type="checkbox"/> Aesculus hippocastanum  <br>Castanha-da-índia                   | Fragilidade capilar, insuficiência venosa (hemorróidas e varizes)               | Utilizar 1 xíc chá, 2 x dia, logo após as refeições | Sementes com casca   Decocção: 1,5 g (1/2 col sopa) em 150 mL (xic chá) |
| <input type="checkbox"/> Ageratum conyzoides  <br>Mentrasto, Catinga de bode             | Dores articulares (Artrite, artrose) e reumatismo                               | Utilizar 1 xíc chá de 2 a 3 x ao dia                | Partes aéreas sem flores   Infusão: 2-3 g (2-3 col chá) em 150          |
| <input type="checkbox"/> Allium sativum  <br>Alho  | Hipercolesterolemia (colesterol elevado). Atua como expectorante e anti-séptico | Utilizar 1 cálice 2 x ao dia antes das refeições    | Bulbo   Maceração: 0,5 g (1 col café) em 30 mL (cálice)                 |
| <input type="checkbox"/> Anacardium occidentale  <br>Cajueiro                            | Diarréia não infecciosa   | Utilizar 1 xíc, 3 a 4 x dia                         | Entrecasca   Decocção: 4,5 g (1 1/2 co sopa) em 150 mL (xic chá)        |
| <input type="checkbox"/> Anacardium occidentale  <br>Cajueiro                            | Lesões como anti-séptico e cicatrizante   | Aplicar compressa na região afetada 3 a 4 x dia     | Entrecasca   Decocção: 4,5 g (1 1/2 co sopa) em 150 mL (xic chá)        |

# Consulta Atual - Salvar/Enviar Plano Alimentar e Evolução Antropométrica

Avaliação Clínica

Antecedentes ▾

Anamnese dessa Consulta ▾

Conduta dessa Consulta ▾

Descrição da Consulta Atual

Anamneses do Paciente ▾

Condutas do Paciente ▾

Necessidades Energéticas ▶ 1

Dietas ▶ 1

Planos Alimentares ▶ 1

Exames Prescritos ▶ 1

Descrição das Consultas

Ao salvar o Plano Alimentar você verá todas as informações de micro e macronutrientes. Caso não apareça é porque o valor é zero.

| Plano Alimentar Giovanna: 1600,32 kcal |        | Lipídeo: 55,34 g      | Proteína: 81,24 g | Carboidrato: 197,19 g |
|--|--------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|  |        | ↓ Informação Completa |                   |                       |
|  | Totais | Recomendado           |                   |                       |
| Colesterol (mg)                        | 53,4   |                       |                   |                       |
| Açúcar (g)                             | 10,36  |                       |                   |                       |
| Fibra Alimentar (g)                    | 37,16  |                       |                   |                       |
| Cinzas (g)                             | 4,6    |                       |                   |                       |
| PRAL                                   | 37,51  |                       |                   |                       |
| <b>Minerais</b>                        |        |                       |                   |                       |
| Cálcio (mg)                            | 697,86 | 1000                  |                   |                       |
| Magnésio (mg)                          | 297,4  | 310                   |                   |                       |
| Manganês (mg)                          | 0,884  | 1,8                   |                   |                       |
| Fósforo (mg)                           | 710,8  | 700                   |                   |                       |
| Ferro (mg)                             | 9,58   | 18                    |                   |                       |
| Sódio (mg)                             | 490,9  | 2400                  |                   |                       |
| Potássio (mg)                          | 1650,7 |                       |                   |                       |
| Cobre (mcg)                            | 0,75   | 900                   |                   |                       |
| Zinco (mg)                             | 11,58  | 8                     |                   |                       |
| Selênio (mcg)                          | 468    | 55                    |                   |                       |
| <b>Vitaminas</b>                       |        |                       |                   |                       |
| Retinal (mcg)                          | 316,66 | 700                   |                   |                       |
| RAE (mcg)                              | 465,6  |                       |                   |                       |
| RE (mcg)                               | 931,2  |                       |                   |                       |
| Tiamina (mg)                           | 0,54   | 1,1                   |                   |                       |
| Riboflavina (mg)                       | 0,39   | 1,1                   |                   |                       |
| Piridoxina (mg)                        | 1,72   | 1,3                   |                   |                       |
| Niacina (mg)                           | 17     | 14                    |                   |                       |
| Vitamina C (mg)                        | 209,65 | 75                    |                   |                       |
| Calciferol (mcg)                       | 1,12   | 5                     |                   |                       |
| Alfatocoferol (mg)                     | 2,47   | 15                    |                   |                       |
| Naftoquinona (mcg)                     | 0,73   | 90                    |                   |                       |
| Biotina (mcg)                          | 30     | 30                    |                   |                       |
| Ácido Fólico (mcg)                     | 5,8    | 400                   |                   |                       |
| Ácido Pantotéico (mg)                  | 6,12   | 5                     |                   |                       |
| <b>Ácidos Graxos</b>                   |        |                       |                   |                       |
| Saturados (g)                          | 8,63   |                       |                   |                       |
| Monoinsaturados (g)                    | 9,99   |                       |                   |                       |
| Polinsaturados (g)                     | 8,82   |                       |                   |                       |
| <b>Informação Adicional</b>            |        |                       |                   |                       |
| Contém Glúten?                         | Sim    |                       |                   |                       |
| Dieta Vegana?                          | Não    |                       |                   |                       |
| Contém Leite?                          | Sim    |                       |                   |                       |
| Contém Polióis?                        | Sim    |                       |                   |                       |

Editar

Excluir

Ir para lista de Planos Alimentares

Visualizar PDF

Download do PDF

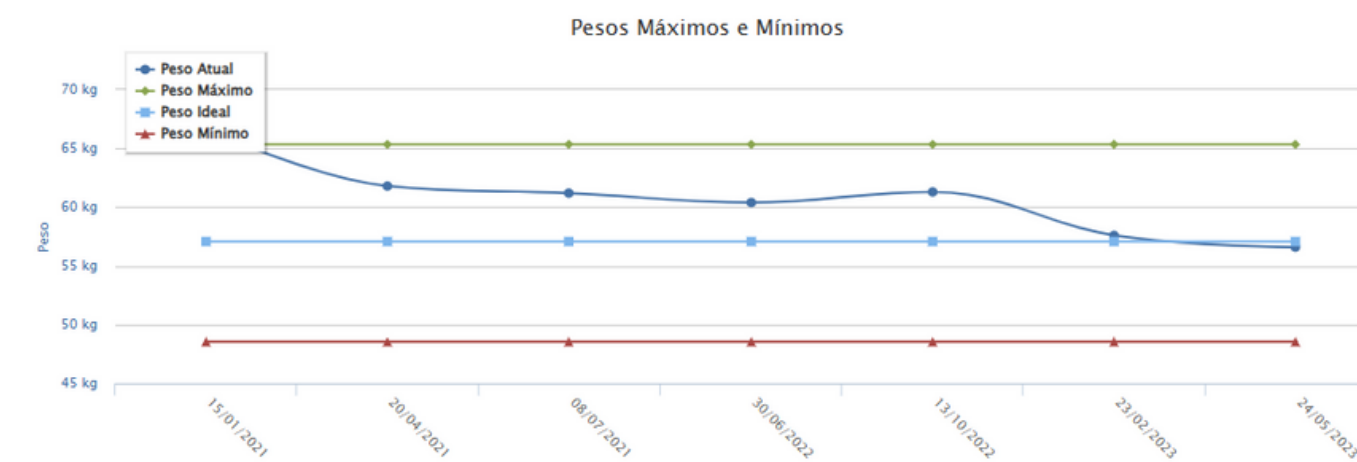
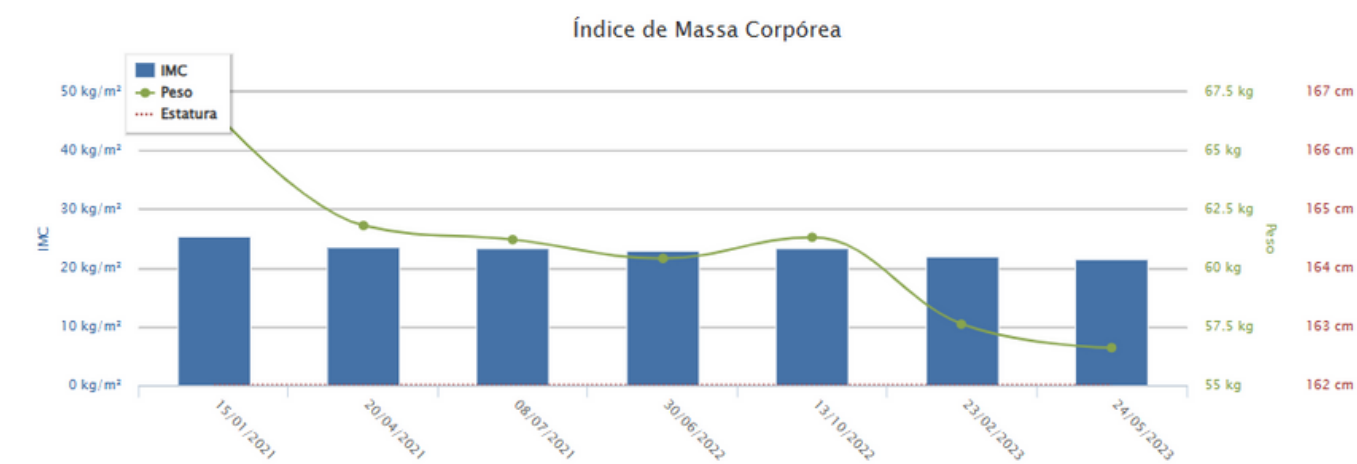
Enviar E-mail com o PDF para o paciente

Ao preencher os dados da antropometria é possível visualizar uma evolução ao longo do tempo de atendimento do paciente.

Lista de todos os registros de Antropometrias: 7

SAIR

Tabela | Visualizar a Tabela em PDF | Preencher e-mail do Paciente | Depois de cadastrar o e-mail, será possível enviar ao paciente o PDF com os dados.



Na etapa final é possível visualizar um resumo e os documentos que serão enviados ao paciente.

Personalize essas páginas na área do usuário.

É possível enviar diretamente do Software para o e-mail do paciente esses documentos em PDF.



## MATERIAIS DE APOIO



## BLOG CIENTÍFICO



### ATUALIDADES

Artigo Científico: Segurança na Suplementação de Creatina



### ATUALIDADES

Receitas e orientações nutricionais para as comemorações de fim de ano



### ATUALIDADES, NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL

Cuidado Nutricional: Gestação e as mudanças a cada trimestre

## GRUPO DE ESTUDOS

Grupo de estudos



Exames Laboratoriais na resistência à insulina

Grupo de estudos



Qual é o papel da nutrição nos transtornos alimentares?

# Planos de Pagamento

**GRATUITO**

- ✓ 5 pacientes
- ✓ 10 planos alimentares
- ✓ 5 antropometrias
- ✓ 5 anamneses
- ✓ Todas funcionalidades liberadas

Quero testar Gratuitamente

**ESTUDANTE**

- ✓ 20 pacientes
- ✓ 20 planos alimentares
- ✓ 10 antropometrias
- ✓ 10 anamneses
- ✓ Todas funcionalidades liberadas

Quero grátis até me formar

**ILIMITADO**

R\$ 55,00/mês

Mensal Semestral Anual

- ✓ Acesso a tudo!
- ✓ Cadastros de pacientes ilimitados
- ✓ Acesso liberado aos e-books, lâminas e grupos de estudos.

Quero assinar!

R\$ 280,50  
20% de desconto

Mensal Semestral Anual

R\$ 528,00  
25% de desconto

Mensal Semestral Anual

**Se você escolher assinar o plano semestral terá 20% de desconto, pagando assim R\$280,50.**

**Já no plano anual terá 25% de desconto, pagando assim R\$528,00.**

**Ao assinar você poderá escolher o pagamento de forma mensal, semestral ou anual.**

**O pagamento é feito via cartão de crédito, o qual é cadastrado no próprio software.**

## Quais são as formas de pagamento? ∨

É possível pagar sua assinatura com cartão de crédito. Quanto aos cartões, são aceitas as principais bandeiras.

## Há fidelidade ou multa? Posso cancelar quando eu quiser? ∨

Não há fidelidade ou multa. Você pode cancelar quando quiser, basta solicitar o cancelamento em seu Meu Perfil.

## A renovação é automática? ∨

A renovação é automática e validada após o pagamento respectivo.